



WebQuest  
Advanced Level -  
My Carbon Budget

elaborated by UPIT





WEBQUEST TITLE:	My Carbon budget
-----------------	------------------

WEBQUEST LEVEL	Livello Avanzato
----------------	------------------

## INTRODUZIONE

Dall'usare meno plastica al consumare meno carne, sembra che quasi tutto ciò di cui si parla in questi giorni siano modi per ridurre la nostra impronta di carbonio.

Ma cos'è esattamente un'impronta di carbonio? E come è collegata alla crisi climatica? Ecco alcune risposte.

Un'impronta di carbonio è praticamente la quantità totale di emissioni di gas serra che qualsiasi persona, organizzazione, evento o prodotto ha emesso. I gas serra sono i gas presenti nell'atmosfera che producono l'"effetto serra" e contribuiscono al riscaldamento globale e al cambiamento climatico.

Quindi la vostra impronta di carbonio è un modo per misurare l'impatto ambientale del vostro stile di vita. Per esempio, se vai a scuola in macchina ogni giorno, la tua impronta di carbonio potrebbe essere più alta di quella di qualcuno che viaggia con i mezzi pubblici.

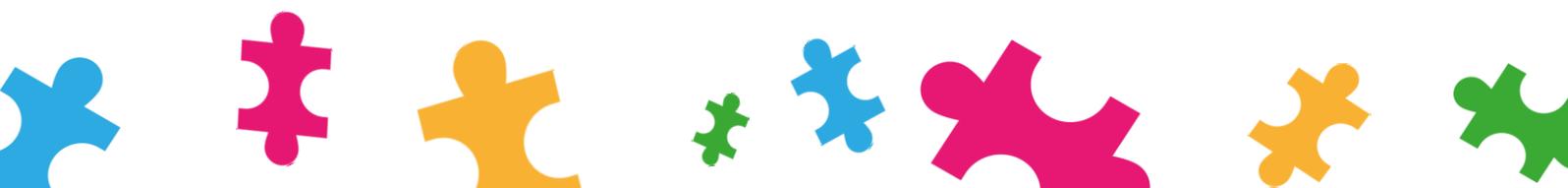


## ATTIVITA'

Per capire veramente cos'è un'impronta di carbonio e come è influenzata dalle nostre attività quotidiane, tu e i tuoi compagni prenderete parte a un esperimento pratico.

Seguirete la vostra impronta di carbonio per 2 settimane. Per fare questo, dovrete calcolare la vostra impronta di carbonio e poi cercare di ridurre il vostro budget di carbonio con i metodi che imparerete in questo WebQuest.

Potresti voler fare alcuni piccoli cambiamenti nelle tue attività quotidiane per vedere se puoi fare la differenza. Scrivi tutti questi piccoli aggiustamenti che fai e presentali alla classe dopo 2 settimane. Puoi scrivere i tuoi progressi quotidiani su un quaderno o sul tuo computer. Puoi fare tutti i cambiamenti che vuoi nella tua vita quotidiana e coinvolgere la tua famiglia.



Puoi ridurre la tua impronta di carbonio facendo piccoli passi, cambiando alcune abitudini nella tua vita quotidiana? Scopriamolo!

Per iniziare questa attività, dovrai prima fare qualche ricerca per capire cos'è l'impronta di carbonio, cosa la influenza e come puoi calcolare la tua impronta di carbonio.

In questo WebQuest sarai guidato attraverso una serie di compiti che ti aiuteranno a conoscere l'impronta di carbonio e come puoi ridurla cambiando piccole cose nella tua vita quotidiana. Quando avrai completato questo compito, potrai presentare i risultati ai tuoi colleghi e aiutare gli altri a saperne di più su come ridurre la loro impronta di carbonio. Sai che questo è sicuramente un buon modo per dare un contributo positivo alla salvaguardia dell'ambiente. Cominciamo!

## PROCEDIMENTO

### Step 1: Facciamo ricerche

Il primo passo è iniziare con qualche ricerca.

Scoprite il concetto di impronta di carbonio, l'effetto serra, l'impatto che il nostro stile di vita moderno ha sull'ambiente.

Per maggiori informazioni sull'impronta di carbonio, clicca sui seguenti link:

Cos'è il carbonio? <https://climatekids.nasa.gov/carbon/>

Cos'è l'impronta di carbonio: [Carbon footprint Facts for Kids \(kiddle.co\)](https://www.kiddle.co/Carbon-footprint-Facts-for-Kids)

Fattori che influenzano l'impronta di carbonio: <https://www.gokid.mobi/carbon-footprint-for-kids-some-facts-a-quiz-and-also-a-worksheet/>

Cos'è l'effetto serra? : [What Is the Greenhouse Effect? | NASA Climate Kids](https://www.nasa.gov/what-is-the-greenhouse-effect/)

Effetto serra: <https://www.youtube.com/watch?v=SN5-DnOHQmE>

### Step 2: Come ridurre l'impronta di carbonio

So che ridurre il tuo budget di carbonio sembra un problema grande e complicato, e probabilmente ti stai chiedendo se puoi cambiare qualcosa alla tua età. La risposta è sì! Ognuno di noi può fare la differenza cambiando alcune cose nella nostra vita e pensando di più all'impatto delle nostre azioni sul pianeta.

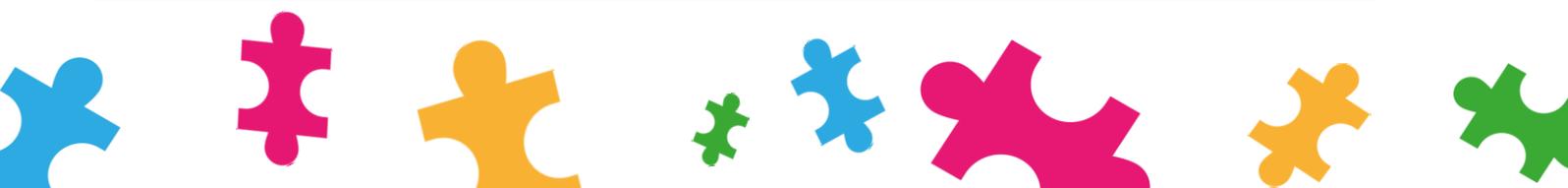
Per saperne di più su come puoi ridurre la tua impronta di carbonio, visita i seguenti link:

Come ridurre l'impronta di carbonio a scuola e a casa

<https://www.tristategt.org/kids-consume-energy-for-home-school>

Come ridurre l'impronta di carbonio a casa:

<https://www.earthava.com/10-ways-to-go-green-at-home/>





Come ridurre il consumo di plastica:

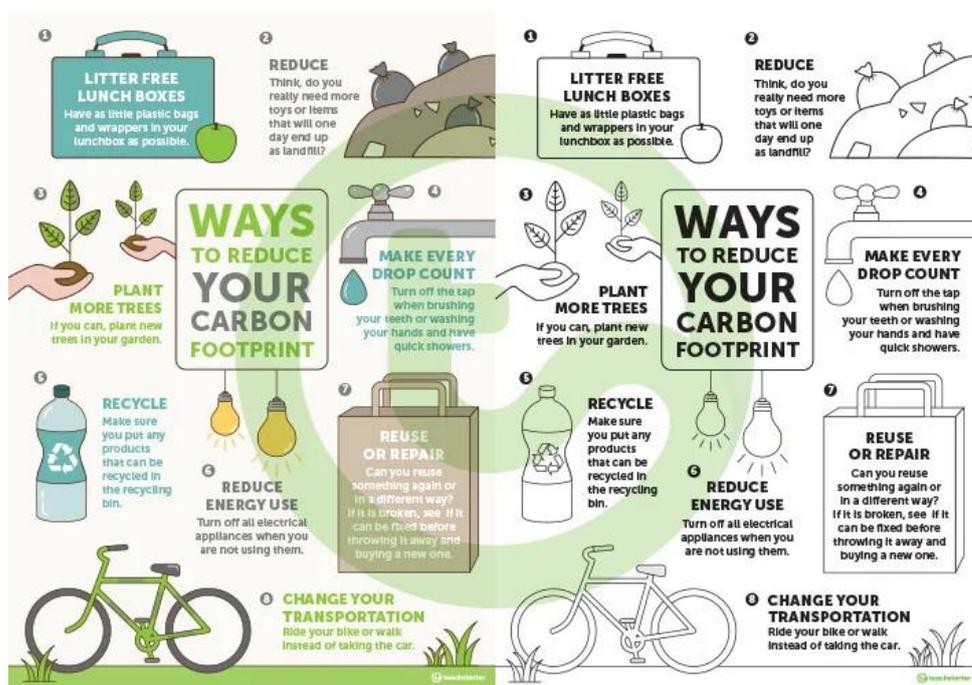
<https://kids.nationalgeographic.com/explore/nature/kids-vs-plastic/10-tips-to-reduce-your-plastic-use/>

Come ridurre lo spreco di energia:

<https://www.youtube.com/watch?v=1-g73ty9v04&feature=youtu.be>

Come ridurre il consumo idrico:

<https://www.omo.com/za/sustainability/sustainability-for-kids/water-saving-facts-for-kids.html>



### Step 3: Calcola la tua impronta di carbonio

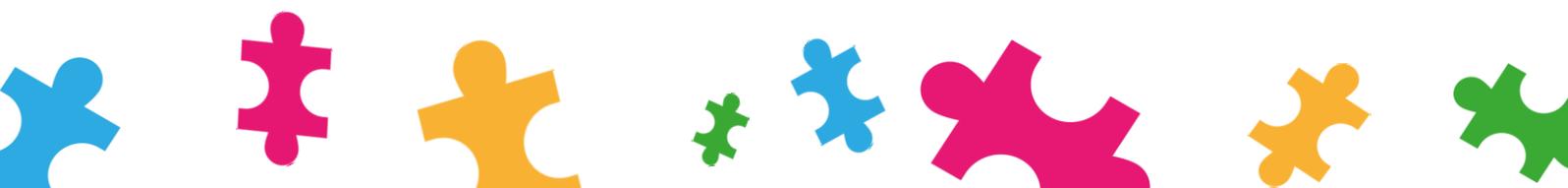
Ora che l'hai scoperto, è il momento di agire. Ora devi calcolare la tua impronta di carbonio usando il computer qui sotto. Questo ti darà un'idea di quanto carbonio produce la tua famiglia e ti aiuterà a identificare le aree della tua routine quotidiana dove puoi fare dei cambiamenti.

Computer: <https://footprint.wwf.org.uk/#/>

Stai prestando attenzione al tuo consumo di energia / calore / acqua / cibo? Se no, non preoccupatevi, molti di noi non lo sono ... In questo mondo moderno, è facile farsi distrarre da tutte le scelte che abbiamo sul cibo o sul divertimento. Ma tutte le nostre azioni, non importa quanto piccole, hanno un impatto sull'ambiente.

Cerca un altro modo per calcolare la tua impronta di carbonio!

### Step 4: Traccia I tuoi progressi!





Una volta che hai scoperto qual è la tua impronta di carbonio, potresti voler fare dei cambiamenti. Ogni giorno, potete cambiare le vostre abitudini applicando tutte le informazioni che avete appena ricevuto su come ridurre la vostra impronta di carbonio.

Prendi nota di ognuno di questi cambiamenti.

Ecco alcuni argomenti su cui dovrete concentrarvi:

- come usate l'elettronica
- il tuo consumo di acqua
- mezzi di trasporto
- da dove viene il tuo cibo, il consumo di carne, i rifiuti alimentari
- riciclaggio, imballaggio, riduzione dei rifiuti

Ecco alcuni suggerimenti per monitorare i tuoi progressi:

9 modi effettivi per tracciare i progressi:

<https://www.influencive.com/nine-effective-ways-to-track-your-progress-toward-a-goal/>

Persegui l'obiettivo:

<https://stunningmotivation.com/track-your-goals/>

Ora hai diverse opzioni tra cui scegliere per tenere traccia dei tuoi progressi. Puoi semplicemente scrivere tutti i cambiamenti che fai in un quaderno proprio come faresti in un diario, o puoi fare un pianificatore settimanale. Il pianificatore può essere digitale o puoi crearlo tu stesso su carta.

Qui ci sono alcune idee su come progettare il tuo planner usando diversi metodi:

Come fare un piano :<https://www.youtube.com/watch?v=lirJ2XLSq3s>

Schede mensili/settimanali:<https://www.instructables.com/DIY-WeeklyMonthly-Planner/>

Modelli di programmazioni settimanali :<https://www.developgoodhabits.com/goal-setting-printable/>

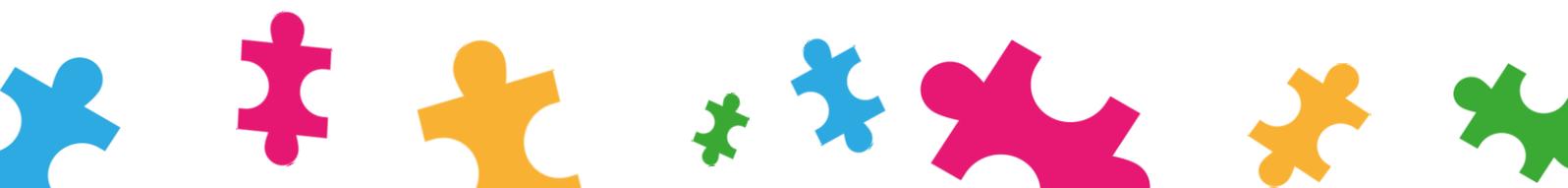
Modelli di programmazione :<https://onplanners.com/templates/free-weekly-planner-templates>

## Step 5: Presenta I tuoi risultati!

Il giorno è arrivato! È il momento di mostrare ai tuoi compagni di classe come sei riuscito a ridurre il tuo budget di carbonio e ispirare gli altri a fare lo stesso.

Oltre a mostrare i risultati e quali passi hai fatto per ridurre la tua impronta di carbonio, puoi anche cercare di spiegare come sono andate le tue 2 settimane di vita, come è andata l'esperienza e, soprattutto, dare ai tuoi colleghi consigli e suggerimenti su come riuscire a ridurre il loro budget di carbonio.

Potete includere cose come:



- È stato difficile fare quei cambiamenti?
  - I cambiamenti diventano più facili col tempo? Sono diventati un'abitudine?
  - Continuerai ad applicarli anche dopo la fine dell'esperimento?
- "Cosa ne pensi della tua nuova routine?"
- Perché è importante fare questi cambiamenti nella nostra vita quotidiana?

Successo!

### valutazione

Fai un'autovalutazione rispondendo alle seguenti domande:

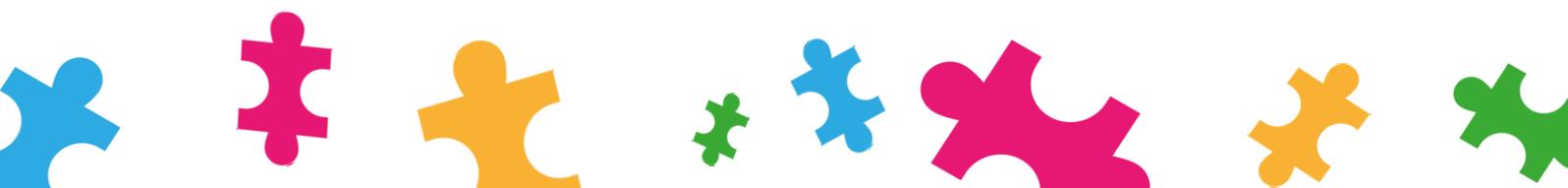
- Cosa ti è piaciuto di più di questa attività? E perché?
- Menziona 3 cose che hai imparato attraverso questa attività e che non sapevi prima?
- Pensi che questa attività ti abbia aiutato a pensare a come le nostre attività quotidiane influenzino l'ambiente?
- Pensi che sia importante prendere misure che facciano bene all'ambiente? Perché sì? Perché no?
- Pensi che sia una buona idea che gli altri pensino alla loro impronta di carbonio e a come possono ridurla?

### conclusioni

Congratulazioni!

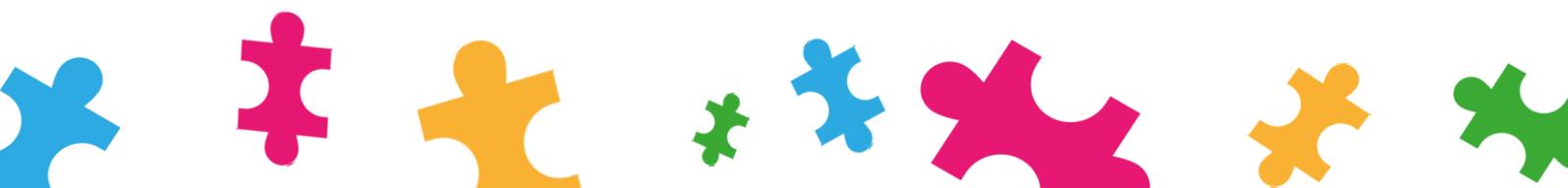
Hai completato l'attività e hai fatto un'esperienza positiva per l'ambiente. Sii orgoglioso di te stesso! Condividendo la tua esperienza, hai mostrato agli altri come può essere facile fare dei cambiamenti se ci fermiamo a pensare a come il nostro stile di vita ha un impatto negativo sulla Terra. Hai dimostrato che non solo gli adulti possono agire sulle questioni ambientali, come ridurre la loro impronta di carbonio, ma anche i bambini come te possono dare un contributo.

Completando questo WebQuest, hai imparato molto sull'impronta di carbonio, le sue cause, come calcolarla e ridurla. Speriamo che le tue 2 settimane di attività ti abbiano dimostrato che chiunque può fare piccoli cambiamenti con grandi risultati e ti motivino a mantenere nuove





abitudini verdi per ridurre il tuo budget di carbonio.





# GRETA

**Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness**



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808

